

LE CASINO DES PARENTS

BESOIN DE LÂCHER PRISE ?

**ENTRÉE
LIBRE +
GARDERIE
GRATUITE**



ACCORDEZ-VOUS UN RÉPIT PARENTAL !

Sam. 11 OCT. à NOMENY

Sam. 18 OCT. à CERVILLE

9H30/12H - SALLE DES FÊTES

INFOS → 03 83 31 74 37 | WWW.COMCOM-SGC.FR

LE CASINO DES PARENTS



Être parent, ce n'est pas toujours de tout repos... Entre les devoirs, les lessives, les repas, les activités, les trajets, le travail, la vie de couple... on oublie parfois de lever le pied, de souffler, de se retrouver. Et si, pour une fois, on misait sur vous ?

La Communauté de communes, la MJC-EVS de Nomeny et Animation & Territoire Seille et Grand Couronné, s'unissent et ont le plaisir de vous proposer une matinée spécialement conçue pour vous !

Cet événement s'inscrit dans la Convention Territoriale Globale (CTG), un partenariat qui vise à améliorer la vie des familles sur le territoire.

2 DATES, 2 LIEUX au CHOIX !

- Samedi 11 octobre 2025 à Nomeny / Salle des Fêtes
- Samedi 18 octobre 2025 à Cerville / Salle "La Cour de Récré"

De 9h30 à 12h

Espace enfants

Encadré par des animateurs

Durée : 2H30 | GRATUIT

Votre Comcom et ses partenaires vous invitent à une matinée ludique, bienveillante et déculpabilisante, imaginée pour les parents de jeunes enfants et d'ados. Le Casino des Parents, c'est une expérience originale pour se questionner en douceur sur son quotidien de parent, relâcher la pression et recharger les batteries.

AU PROGRAMME :

Dès votre arrivée, on vous remet des jetons : votre monnaie pour la matinée. Ensuite ? Place au jeu ! Des stands thématiques vous attendent, animés par Impulsion 54 et des professionnels locaux.

- À chaque stand, vous misez votre énergie sur les défis du quotidien : les repas à préparer, les devoirs à gérer, la charge mentale, les nuits (trop) courtes...
- Mais bonne nouvelle : certains stands vous feront gagner de l'énergie ! Détente, humour et petits moments de répit vous aideront à reprendre des forces.
- Au centre de la salle : une grande roue du destin. Lâchez prise, tournez-la et laissez le hasard décider de votre prochaine étape !

Jeu suivi d'un moment collectif, avec des astuces et des ressources locales.

Ici, pas de jugement : juste des rires, des échanges, du partage entre parents !